

PRIMĂRIA COMUNEI DOROBANȚU  
JUDEȚUL CĂLĂRAȘI  
COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
Nr. 3316 /29.07.2021

**ÎN ATENȚIA CETĂȚENILOR**  
**COMUNEI DOROBANȚU**

Urmare Hotărârii Comitetului Județean pentru Situații de Urgență nr.95/29.07.2021, vă aducem la cunoștință că în perioada imediat următoare, ca urmare a înregistrării și menținerii unor temperaturi deosebit de ridicate la nivelul județului Călărași, pentru perioada 29.07.2021 – 01.08.2021, a fost emisă avertizarea meteo **“Cod portocaliu”**, transmisă de Administrația Națională de Meteorologie cu nr.106 din 29.07.2021, prin care se precizează că **“ valul de căldură se va extinde și se va intensifica treptat, disconfortul termic va crește, iar indicele temperatură-umezeală (ITU) va depăși pragul critic de 80 de unități. La nivelul județului Călărași în intervalul 29.07.2021 – 01.08.2021 disconfortul termic va fi deosebit de accentuat, iar indicele temperatură umezeală (ITU) se va situa peste pragul critic de 80 unități. Temperaturile maxime se vor situa, frecvent, între 38 și 40 de grade”**.

Alăturat vă prezentăm :

- **“Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei”**
- **“Măsurile de prevenire pentru perioadele caniculare”**.

**Președinte,**  
**Vasile STOICA**

**Șef S.V.S.U,**  
**Adrian NEAGU**

### **Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:**

- Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);

- Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00-18.00;

- Evitați activitățile în exterior, care necesită un consum mare de energie (sport, grădinărit);

- Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;

- Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe;

- Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

- Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

- Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;

- Nu consumați alcool (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;

- Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;

- Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;

- Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;

- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;

- Țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință și deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer;

- Folosiți serviciile medicale spitalicești sau de urgență doar în cazuri justificate, pentru problemele curente de sănătate anunțați telefonic medicul de familie;

- Persoanele care suferă de diferite afecțiuni vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

## **Măsuri de prevenire pentru perioadele caniculare:**

### **1. Prevenirea incendiilor:**

-identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu, urmând a se lua măsuri de protecție specifice;

-asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare;

- asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră;

- verificarea utilajelor agricole folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție;

- restricționarea efectuării, în anumite interval din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncăziri excesive;

- intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement;

- este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată; locurile cu pericol de incendiu în care se aplică această interdicție se stabilesc și se marchează de persoanele în drept;

- prepararea hranei prin utilizarea focului deschis, în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, plantații sau la alte vecinătăți;

- utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi, etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare;

- prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligație a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor;

### **2. Prevenirea incendiilor de vegetație și de miriști:**

Arderea miriștilor se face cu respectarea următoarelor măsuri:

- condiții meteorologice fără vânt;

- parcelarea miriștii în suprafețe de maxim 10 ha, prin fâșii arate;

- izolarea zonei de ardere față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executare de fâșii arate;

- desfășurarea arderii numai pe timp de zi;

- asigurarea până la finalizarea arderii a personalului de supraveghere și stingere a eventualelor incendii;

- asigurarea pentru suprafețe de ardere mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;

- asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere mai mari de 5 ha, a unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire.